



Gesunde Ernährung

23.02
Mein Lieblingsessen

Mo: 27.02.-03.03.
Ernährungs-Pyramide besprechen
Di: Wir basteln unsere eigene Ernährungs-Pyramide
Mi: Themen: Obstkorb

Do: Was ist Obst? Was ist Gemüse? „Der Gemüsesong“
Fr: Gedichte: „König Sahne-Häubchen“

06.03.-08.03.
- Was sind Kohlenhydrate, was sind Proteine?
- Frühstück und Schokolade auf Obst & Gemüse
- Themen: „Frühstücks König“
- Fingerdruck: „Was mach ich mit Gemüse?“



Experiment: „Genug trinken“



In der Kita



Zuhause

Ein Kind sollte 940ml pro Tag trinken!