

Leitfaden für das mitgebrachte Frühstück und Mittagessen

Frühstück:

Die Kinder haben die Möglichkeit von 07:15 – 08:45 Uhr in den Gruppen ihr mitgebrachtes Frühstück zu essen. Die Kinder, die nach 08:45 Uhr in die Kita gebracht werden, sollten zu Hause gefrühstückt haben.

Wie könnte der Inhalt einer Frühstücksbbox aussehen?

- Ein belegtes Brot/Brötchen (bestenfalls ein Vollkorn- oder Körnerbrot)
- Obst
- Gemüse
- Joghurt oder Quark

Was sollte beachtet werden?

- Verpackungsmüll vermeiden
- Ein Frühstück benötigt keinen Nachtsch
- Es sollen keine Getränke oder Trinkpäckchen mitgebracht werden, da für die Kinder ungesüßter Tee und Wasser bereitsteht
- Die Kita bietet den Kindern beim Frühstück zusätzlich Milch zum Trinken, ungesüßte Cornflakes, Haferflocken, Obst und Rohkost an

Mittagessen:

Ein warmes, kostenpflichtiges Mittagessen ist für aktuell 35 Kinder möglich und wird vom ASB AQA aus Otterberg geliefert. Alle anderen Kinder bringen von zu Hause ein Mittagessen mit.

Bitte packen Sie das mitgebrachte Mittagessen in einen separaten Rucksack, welcher vorne in den „Mittagessenschrank“, rechts neben dem Bad, hineingestellt wird

Wie könnte der Inhalt einer Mittagessensbox aussehen?

- Eine warme Mahlzeit, die in einem Wärmebehälter (zu Hause bereits erwärmt) mitgegeben wird (Wir können und dürfen kein Essen erwärmen oder im Kühlschrank aufbewahren)
- Obst
- Gemüse
- Brot/Brötchen/ o.Ä.
- Ein Snack oder eine kleine Süßigkeit

Was sollte beachtet werden?

- Verpackungsmüll vermeiden
- Keine Getränke oder Trinkpäckchen
- Kühlpacks bei warmen Temperaturen einpacken

Wie feiern wir in der Kita Geburtstag?

Die Geburtstage der Kinder werden in den jeweiligen Gruppen gefeiert. Bitte sprechen Sie sich hier mit dem Bezugserzieher ab. Beachten Sie, dass alle gebackenen Sachen durchgebacken sein müssen. Es dürfen keine Cremes oder Sahne verwendet werden. Keine Lebensmittel, die einer Kühlung bedürfen.